



Der Vorstand der Generationenhilfe Mörfelden-Walldorf e. V. möchte an dieser Stelle über die Aktivitäten des Vereins in 2018 und über Neuigkeiten 2019 berichten.

Besonders wichtig ist es uns dabei, dass diese Informationen sowohl unsere aktiven als auch passiven Mitglieder erreicht und die Kommunikation sowohl elektronisch als auch „altherkömmlich“ auf dem Postweg erfolgt.

Viel Spaß bei der Lektüre.

## **Tätigkeitsbericht 2018**

### **Mitgliederversammlung am 15. März 2018**

In der Stadthalle Walldorf, Clubraum II, fand die diesjährige Mitgliederversammlung statt. Es wurde der Tätigkeitsbericht des Vorstandes vorgetragen und der Bericht der Kassiererin erläutert. Anschließend berichteten die Kassenprüfer von der Korrektheit der Kasse.

Diverse Aussprachen und die Entlastung des Vorstandes rundeten die Mitgliederversammlung ab. Für das Jahr 2019 wird die Wahl des Vorstandes auf der Tagesordnung stehen.

Das Protokoll der Mitgliederversammlung kann von unserer Homepage heruntergeladen oder bei unserem Bürodienst angefordert werden.

### **Ausflug am 10. Juni 2018**

Es gibt nur noch wenige, nahezu komplett erhaltenen Klosteranlagen in Hessen. Eine davon ist die ehemalige Benediktinerabtei in Seligenstadt. Dieses Ziel wurde für den Ausflug der Generationenhilfe Mörfelden-Walldorf e. V. am 10. Juni 2018 ausgewählt.

Für diesen Sonntagnachmittag, Treffpunkt war um 13:30 Uhr, waren Temperaturen von über 30 Grad Celsius angekündigt. Dies war definitiv kein ideales Wetter, um die Klosteranlage zu besichtigen, aber 17 Mitgliedern ließen sich davon nicht abschrecken.

In Abstimmung mit dem Altenhilfezentrum Schubertstraße in Mörfelden konnten wir uns wieder deren Auto ausleihen, so dass die Mitnahme eines elektrischen Rollstuhls möglich war. Auch die 1-stündige Klosterführung durch Prälatur, Küche, Sommerrefektorium und Kreuzgang war behindertengerecht und konnte somit von allen wahrgenommen werden.

Nach der Führung traf man sich im Klostercafé und konnte bei Kaffee und Kuchen diesen schönen Nachmittag ausklingen lassen. Hierbei wurde allen Teilnehmern das Konzept des

Klostercafés, das durch den Förderkreis „Lichtblick“ betrieben wird und dessen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter alle ein Handikap haben, vorgestellt.

Die schöne Altstadt von Seligenstadt lud zusätzlich zum Bummeln ein. Ein rundum gelungener Ausflug, der allen Teilnehmer viel Freude bereitet hat.

Es wurden bereits die ersten Anfragen gestellt, wohin der Ausflug 2019 gehen wird. Haben Sie Ideen? Ggf. eine gemeinsame Busreise? Über eine kurze Rückmeldung würden wir uns freuen. Wir werden versuchen, Ihre Ideen umzusetzen. Danke.

*Bild siehe Seite 8*

### **Helferfest am 27. Juli 2018**

Ohne die Hilfeleistenden kann es einen Verein wie die Generationenhilfe Mörfelden-Walldorf e. V. nicht geben. Und Hilfe zu leisten ist nicht selbstverständlich.

Daher war es dem Vorstand, auch im Namen der Mitglieder der Generationenhilfe, wichtig, den Helfern „Danke“ zu sagen und das ehrenamtliche Engagement der Hilfeleistenden bei einem „Helferfest“ in den Mittelpunkt zu stellen.

Es wurde das Vereinsheim der Hundefreunde Mörfelden e. V. angemietet und ausreichend Getränke organisiert. Zusätzlich wurden Steaks und Würstchen gegrillt und Salat gereicht.

Mehr als 50 Einladungen zum Helferfest wurden ausgesprochen. In geselliger Runde konnten sich die Helfer besser kennenlernen und ihre Erfahrungen mit den einzelnen Hilfeinsätzen austauschen.

Eine Wiederholung im Jahr 2019 wird vom Vorstand angestrebt, da der Einsatz der Helfer weitergeht und der Erfahrungsaustausch wichtig ist.

*Bild siehe Seite 8*

### **Aktionstag am 11. August 2018**

Rechtzeitig wurde der diesjährige Aktionstag mit der Stadt Mörfelden-Walldorf geplant, um den Rathausvorplatz in Mörfelden für die Darstellung unserer Vereinstätigkeiten zu reservieren und die Generationenhilfe weiteren Bürgern der Stadt bekannt zu machen.

Kurzfristig wurden wir dann darüber informiert, dass zeitgleich der „Infotag zu den Themen Solar und E-Mobilität“ seitens der Stadt Mörfelden-Walldorf stattfinden würde. Dies sahen wir als gute Chance an, noch mehr Aufmerksamkeit zu erreichen.

Schnell einen Pavillon aufgebaut, mit Luftballons und einem Hinweisschild „Aktionstag“ dekoriert, Bierzeltgarnituren aufgestellt, Kuchenspenden und Kaffee auf die Tische platziert, die „roten Rettungsdosen“ auf einem Extratisch präsentiert ... und los ging es.

Viele aktive Mitglieder konnten in persönlichen Gesprächen mit Interessierten ihre ehrenamtlichen Tätigkeiten erläutern und Fragen rund um unseren Verein beantworten.

Sabine Beimes und Robert Becker führten wieder sehr gute Gespräche mit den anwesenden Pressevertretern. Durch die Zeitungsartikel im Freitagsanzeiger und der Neuen Frankfurter Presse konnte wir weitere Aufmerksamkeiten erzielen, die teilweise über die Stadtgrenzen hinaus Beachtung gefunden haben.

Dadurch konnten sich Elisabeth Höbald und Robert Becker einige Wochen später mit dem Vorstand der „Seniorenhilfe Langen e. V.“ (gemeinsam mit dem „Mütterzentrum Langen“ besser bekannt als „Zenja“) zusammensetzen und sich über Gemeinsamkeiten zwischen den beiden Vereinen austauschen.

Es war sehr spannend, zu erfahren, wie die Organisation eines ehrenamtlichen Vereins mit ca. 1.400 Mitgliedern, deren Durchschnittsalter knapp 74 Jahre beträgt, mit vielen Aktivitäten wie monatlichen Theater- und Museumsbesuchen und der intensiven Zusammenarbeit mit dem Mütterzentrum in einer vereinseigenen Begegnungsstätte funktioniert.

***Bild siehe Seite 8***

### **Teilnahme am „Fest der Vielfalt“ am 01. September 2018**

Am 01. September 2018 fand das „Fest der Vielfalt“, veranstaltet durch das Integrationsbüro der Stadt Mörfelden-Walldorf, statt. Im Rahmen der Interkulturellen Tage wird hierbei auf die bunte Vielfalt der Menschen in der Stadt Mörfelden-Walldorf hingewiesen.

Mehr als 30 Vereine, Institutionen, Kultur- und Religionsgemeinden sowie örtliche Künstler und Musiker waren dabei. Wir waren mit einem Informationsstand vertreten und konnten das Bühnenprogramm mit einem Auftritt der Trommelgruppe „Volles Leben“ unterstützen.

Nach dem Auftritt wurde von der Trommlergruppe ein Trommelworkshop in unserem Büro am Dalles angeboten, der reges Interesse fand. Auch an unserem Informationsstand konnten viele Gespräche geführt werden.

***Bild siehe Seiten 7 und 8***

### **Die „SOS-Rettungsdose“**

Über die „SOS-Rettungsdose“ hatten wir Anfang 2018 in unserem Jahresbericht 2017 informiert. Diese „RETTUNG aus der Dose“ ist für unsere Mitglieder kostenfrei zu erhalten.

Sollten Sie noch keine „SOS-Rettungsdose“ in Ihrem Kühlschrank stehen haben, können Sie ein Exemplar im Büro der Generationenhilfe Mörfelden-Walldorf e. V., Langgasse 46, 64546 Mörfelden-Walldorf zu den Bürozeiten (montags von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr, mittwochs von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr und freitags von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr sowie an jedem 1. Samstag im Monat von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr) erhalten.

## **Unser Seminar am 17. Oktober 2018:** **„Demenz – Umgang mit Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz“**

Am 17. Oktober 2018 fand unser Seminar zum Thema „Demenz“ statt. Die Referentin Heike Hoffses stellte sehr anschaulich dar, wie Betroffene und deren Angehörige mit der eingeschränkten Alltagskompetenz umgehen und welche Möglichkeiten bestehen, sich diesem Thema zu nähern.

Es wurden viele Informationen über Biographiearbeit, die Strukturierung eines Tagesablaufs mit Ritualen und die basale Stimulation ausgetauscht. Mit 11 Teilnehmern war unser Seminar sehr gut besucht.

## **Weitere Vereinsaktivitäten**

### **Stammtisch**

Monatlich treffen sich Vereinsmitglieder und Interessierte beim Stammtisch, abwechselnd in Walldorf und Mörfelden. Dieses Jahr trafen wir uns in den Restaurants „Sattler“, „Ciao“, „Goldener Apfel“, „Knossos“, „Luley“, „Rot-Weiss XXL“, „Calabria“ und „Tommasi“. Im Sommer ging es diesmal ins „San Elma“ in Worfelden und ins „Madrid“ nach Groß-Gerau.

### **Vereinssitzung**

Zusätzlich findet monatlich eine Vereinssitzung statt, bei der die hier aufgeführten Aktivitäten geplant und organisiert werden, das Vereinsleben aktiv gestaltet und das gemeinsame Miteinander besprochen wird. Diese Vereinssitzungen werden protokolliert und deren Inhalte regelmäßig und zeitnah kommuniziert.

### **Weihnachtsfeier**

Am 14. Dezember 2018 fand in der „TGS Gaststätte Sport Casino“ in Walldorf die diesjährige Weihnachtsfeier statt. 34 Mitglieder ließen das Jahr 2018 noch einmal Revue passieren.

In weihnachtlich geschmückter Atmosphäre konnten viele Gespräche in besinnlicher Runde geführt werden. Unter musikalischer Begleitung durch Gisela Piro an der Blockflöte wurden die Lieder „Oh Tannenbaum“ und „Kling Glöckchen“ gemeinsam gesungen.

### **Spaziergehen**

Im wöchentlichen Wechsel treffen sich dienstags um 11:00 Uhr Interessierte beim Aldi in Mörfelden bzw. beim Aldi in Walldorf, um im Wald spazieren zu gehen. Die Spaziergänge dauern ca. 1 Stunde und finden bei gutem Wetter statt.

Aktuell besteht die Spaziergeh-Gruppe aus bis zu 6 Mitgliedern und die Organisation übernimmt Ursula Sieber (Tel. 06105/43825).

## **Gemeinsame Aktivitäten**

Verschiedene Mitglieder haben sich bei den folgenden Aktivitäten getroffen. Gemeinsam Zeit verbringen steht hierbei im Vordergrund.

- Quiz-Abend im Kulturbahnhof Mörfelden
- Teilnahme an den zwei Müllsammelaktionen des Umweltamtes der Stadt Mörfelden-Walldorf
- Lichterfest im Begegnungsgarten der Stadt Mörfelden-Walldorf
- Vorstellung „SOS-Rettungsdose“ bei den ev. Frauenhilfen in Mörfelden und in Walldorf und beim VdK Ortsverband Walldorf
- „Senior Surfer – sicher im Internet und per Smartphone unterwegs“ – Kostenloser Vortrag der Stadt Mörfelden-Walldorf
- Besuch des Weihnachtsmarktes in Mörfelden

## **Neue Parkbänke in Mörfelden-Walldorf**

Im Laufe des Jahres 2018 hat die Stadt Mörfelden-Walldorf neue Parkbänke im Stadtgebiet aufgestellt, die von unterschiedlichen Privatpersonen, Institutionen und Vereinen gesponsert wurden. Die örtliche Presse berichtete darüber.

Aufgrund des Spendenaufrufs durch das Umweltamt der Stadt haben wir in der Vereinsitzung und im Vorstand besprochen und beschlossen, eine Parkbank in Mörfelden und eine Parkbank in Walldorf zu spenden.

Die Parkbank für Mörfelden wurde Ende 2018 im „Stillbornweg“ (ein Waldweg in der Nähe der Thälmannstraße/Vitrolles-Ring) aufgestellt.

Für Walldorf erfolgt die Umsetzung im Jahr 2019. Der Stellplatz wird in Zusammenarbeit mit dem Umweltamt ausgesucht und danach kommuniziert.

## **Unterstützung für „EFA – Essen für Alle“ e. V.**

Seit dem Jahr 2017 gibt es in Mörfelden-Walldorf den ehrenamtlichen Verein „EFA – Essen für Alle“ e. V., der sich die Rettung von Lebensmitteln zur Aufgabe gemacht hat. Dabei handelt es sich um Obst und Gemüse mit kleinen Makeln oder um Produkte mit fast abgelaufenem MHD-Datum.

Diese unverkäuflichen und abgeschriebenen Lebensmittel werden bei Supermärkten abgeholt und an Personen, die auf örtliche Angebote angewiesen sind, besonders Alleinerziehende, Senioren und Menschen mit Behinderungen, verteilt.

Da dieser Verein komplett ehrenamtlich arbeitet und ausschließlich durch Spenden finanziert wird, haben wir beschlossen, das Engagement für die Rettung von Lebensmitteln und für die hilfsbedürftigen Menschen durch eine Spende zu fördern.

## **Ausblick 2019**

### **Fahrten ins Einkaufszentrum**

Für die „Fahrten ins Einkaufszentrum“ stehen uns aktuell 2 Fahrer zur Verfügung. Der jeweilige Fahrer holt Sie zuhause ab und bringt Sie nach dem Besuch des Einkaufszentrums wieder nach Hause.

Wollen Sie dabei sein? Dann melden Sie sich bitte bei unserem Bürodienst (Tel. 06105/938771) an.

### **Termine 2019**

Nach aktuellem Stand planen wir folgende Termine für das Jahr 2019:

Vereinssitzungen 2019 (um 18:00 Uhr):	09.01.2019	06.02.2019
	06.03.2019	10.04.2019
	08.05.2019	05.06.2019
	10.07.2019	07.08.2019
	11.09.2019	09.10.2019
	06.11.2019	11.12.2019
Stammtisch 2019 (um 19:00 Uhr):	24.01.2019	21.02.2019
	21.03.2019	25.04.2019
	23.05.2019	27.06.2019
	25.07.2019	22.08.2019
	26.09.2019	24.10.2019
	21.11.2019	

#### **Um Voranmeldung wird gebeten!**

Bitte melden Sie sich für diese Termine rechtzeitig bei unserem Bürodienst an, da es zu Verschiebungen kommen könnte bzw. die Restaurants für die Stammtische noch nicht festgelegt sind und damit wir entsprechend planen können.

### **Bürodienst**

Unser Bürodienst steht Ihnen zu den genannten Bürozeiten unter der Tel.-Nr. 06105/938771 für Rückfragen zur Verfügung.

Rufen Sie uns nicht nur an, wenn Sie jemanden brauchen, der Ihnen hilft oder der Sie zum Arzt begleitet.

Sie können uns gerne anrufen, wenn Sie sich über Neuigkeiten rund um den Verein informieren wollen.

Oder wenn Sie wissen wollen, wann der nächste Ausflug, der Aktionstag, die nächste Fahrt zum Einkaufen usw. stattfindet.

Fragen Sie beim Bürodienst nach, wann und wo der Stammtisch stattfindet oder was auf der vorhergehenden Vereinssitzung besprochen wurde.

### **Waldenser Hof**

Ab Frühjahr 2019 wird der Waldenser Hof in eine Begegnungsstätte umgebaut, die von Vereinen und Institutionen genutzt werden kann.

Diese Chance wollen wir nutzen! Zweimal im Monat könnten wir Veranstaltungen für unsere Mitglieder und interessierte Bürger der Doppelstadt planen und durchführen.

Haben Sie Ideen oder Wünsche, welche Veranstaltungen wir anbieten könnten? Falls ja, geben Sie uns bitte eine Rückmeldung.

### **Jubiläum**

Der Verein „Generationenhilfe Mörfelden-Walldorf e. V.“ wurde am 11. Mai 2009 gegründet. Die Gründungsfeier fand am 15. Mai 2009 statt.

Somit werden wir am 11. Mai 2019 unser 10-jähriges Jubiläum feiern. Hierfür wurde bereits der Sitzungssaal im 1. Stock des Walldorfer Rathauses reserviert. Die weiteren Aktivitäten werden aktuell geplant.

Wir würden uns freuen, wenn Sie an der Feier teilnehmen können. Bitte beachten Sie die Einladung, die Sie mit separater Post rechtzeitig erhalten werden.

### **Hinweis in eigener Sache**

Gemäß Satzung zahlt derjenige, der Hilfe erhält, mit Punkten, minus 1 Punkt für jede halbe Stunde. Wer über kein Punkteguthaben verfügt, könnte stattdessen eine Geldspende leisten.

### **Schlusswort**

Der Verein „Generationenhilfe Mörfelden-Walldorf e. V.“ wächst kontinuierlich und bietet unterschiedliche Aktivitäten an. Wurde Ihr Interesse geweckt? Das würde uns freuen.

Haben Sie Ideen, was wir zusätzlich anbieten könnten? Dann teilen Sie uns diese Ideen bitte mit. Wir werden uns dann für deren Umsetzung einsetzen.

Für Ihre Kontaktaufnahme steht unser Bürodienst gerne zur Verfügung.

(Adresse: Langgasse 46 (Am Dalles), 64546 Mörfelden-Walldorf, Tel. 06105/938771)

Die Zeiten sind:

montags von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr freitags von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

mittwochs von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

jeden 1. Samstag im Monat von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

(an diesen Tagen ist mindestens ein Vorstandsmitglied im Büro in der Langgasse 46 (Am Dalles) anwesend).

An dieser Stelle möchte ich die Gelegenheit nutzen, Ihnen und Euch ein tolles und gesundes neues Jahr 2019 zu wünschen! Ich würde mich freuen, wenn wir uns bei den unterschiedlichen Gelegenheiten treffen könnten. Bis dahin.

Ihr und Euer Robert Becker - 05. Januar 2019

**Bild zum Ausflug am 10. Juni 2018**



**Bild zum Aktionstag am 11. August 2018**



**Bild zum „Fest der Vielfalt“ am 01. September 2018**

